



Unsere Bereitschaft – bereit für viele Einsätze

(u.a. als Begleitung der Feuerwehr und zur Absicherung von Veranstaltungen)

**Bereit sein heißt – üben !
Deshalb trainieren wir für viele Einsatz-
Szenarien – und es macht Spaß ! Das ist wichtig**

Immer mittwochs treffen wir uns und greifen vielfältige Themen auf: Erste Hilfe, Zeltbau, Stromversorgung, Kochen, Retten, Umgang mit dem Rettungswagen oder Gerätewagen; lernen, was Betreuung für Menschen bedeutet, in deren Haus z.B. ein Feuer ausgebrochen ist. Und auch: wie bringt man diese Menschen unter?

Dabei pflegen wir auch Kameradschaft, haben Spaß beim Grillen und Kochen, machen Ausflüge usw.

Wer interessiert ist, kann sich weiterbilden! Für Ehrenamtliche stehen alle Bildungsangebote bis zum Rettungssanitäter zur Verfügung. Das Angebot ist sehr vielfältig und findet meistens in Zusammenarbeit mit dem Landesverband in einer der DRK Schulen in Nackenheim statt.



Unsere Jugend – fester Bestandteil von uns

Das Jugendrotkreuz (JRK) ist der selbstverantwortliche Kinder- und Jugendverband des Deutschen Roten Kreuzes. Bundesweit über 100.000 Mitglieder sind in rund 5.500 Gruppen organisiert. Sie treffen sich zu unterschiedlichen Programmen und vielen gemeinsamen Aktivitäten.

Wer kann mitmachen?

Alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen im Alter von 6 bis 27 Jahren sind willkommen.

Gemeinsam verbringen sie ihre Freizeit mit vielfältigen und spannenden Aktivitäten, wobei Hilfsbereitschaft und gelebte Toleranz stets im Mittelpunkt stehen.

Das JRK entwickelt regelmäßig Kampagnen zu aktuellen gesellschaftlichen Themen, die junge Menschen betreffen, z. B. zur Gewaltprävention an Schulen sowie gegen den weltweiten Einsatz von Kindersoldaten und Kinderarmut in Deutschland.



Werden Sie Fördermitglied!

Vorteile für Fördermitglieder:

- + Schlüsselschutz
- + DRK-Rückholddienst
- + HausNotruf
- + Erste Hilfe Kurse
- + Mitgliedernewsletter

Senioren-Arbeit nicht nur was für Senioren !

Für Junggebliebene, für Senioren, für jeden, der möchte, bieten wir verschiedene Möglichkeiten, sich zu treffen.

Bewegung bis ins hohe Alter – Fit for Future

Gymnastik wirkt wie ein kleiner Jungbrunnen. Sie kräftigt die einzelnen Muskeln im Körper, macht sie beweglicher. Zudem hält sie die Gelenke geschmeidig. So können Rückenschmerzen und Muskelverspannungen reduziert werden.

Was gar nicht zu kurz kommt: Der Spass in der Stunde.

Zusammen Essen ist besser als allein zu Hause!

Unser **Mittagstisch für Senioren** ist sehr beliebt. Unsere Gäste dürfen natürlich mitreden. Meist suchen sie sich ein Gericht aus, das sie mit einer positiven Erinnerung verbinden. Unser Küchenteam kocht dann die unterschiedlichsten Speisen.

Kaffeeklatsch mit Spaß und Infos

„Ich bin hier wegen der schönen Gespräche“, stellt eine Teilnehmerin fest. Unser **Senioren-Café** bringt Kaffee und Kuchen auf den Tisch. Aber auch Infos oder Vorträge. Sehr gerne werden die Spielenachmittage angenommen.



Unsere Aufgaben

- **Erste Hilfe** – na klar
- **Sanitätsdienst** bei Mainz 05, ZDF Fernsehgarten, Ringer in Nackenheim, ZDF, Weinfesten, u.v.m.
- Mit 7 Terminen in unserer VG sind wir beim Thema **Blutspende** sehr weit vorne dabei.
- **Verpflegung** – in einem Notfall versorgen wir von 50 Personen bis hin zur Massenverpflegung. Wir bieten aber auch Catering vom Eintopf bis zum Schlemmer-Buffett.
- **Betreuung** heißt für uns, Menschen begleiten, unterstützen, reden, Kleidung bereit halten, auch in den Arm nehmen, trösten, für sie da sein!
- **Technik** bedeutet Lichtmast betreiben, Zelte bauen und einrichten, Wasser verteilen usw.
- **Sprechfunk** hilft alles zu koordinieren
- Wir unterhalten **7 Kfz**: Rettungswagen, Mannschaftswagen, Kommandowagen, Gerätewagen, Geräteanhänger, Beleuchtungsanhänger, Zeltanhänger



Unsere Zeiten:

- + Seniorengymnastik donnerstags von 15 – 16 h
- + Senioren-Café am 3. Donnerstag im Monat von 15 – 17 h
- + Mittagstisch dienstags ab 12 – 13:30 h
- + Jugendrotkreuz dienstags von 17 – 18 h
- + Bereitschaft mittwochs ab 19.30 h

Wo? Im DRK Heim mitten in Nackenheim am Marktplatz (Henri Dunant Straße 1) neben der alten Feuerwache

Unser Verein

Wir sind Teil der weltumspannenden Idee unseres Gründers Henri Dunant. Wir sind das Rote Kreuz vor Ort und stehen für Vielfalt und Gemeinschaft!

Wir suchen Menschen, die, wie wir, im Ehrenamt tätig sein wollen, in folgenden Funktionen:

- Vorsitzender und dessen Stellvertreter
- Schatzmeister
- Sicherheitsbeauftragter im Betrieb
- Datenschutzbeauftragter
- Eventmanager
- Gruppenleiter für unser Jugendrotkreuz
- Trainer Senioren-Gymnastik
- Organisations-Talente für unser Senioren-Café
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Unsere Ansprechpartner:

- + Vorsitzender Wolf-Ingo Heers
vorsitzender@drk-vgbodenheim.de
- + Bereitschaft Melanie Scherer und Lars Köhler
bereitschaft@drk-vgbodenheim.de
- + Jugendrotkreuz
jugendrotkreuz@drk-vgbodenheim.de
- + Seniorenarbeit Lilo Krebs -
senioren@drk-vgbodenheim.de

DRK OV VG Bodenheim e.V.

Henri-Dunant-Straße 1
55299 Nackenheim
Tel. 0171 / 53 53 334

Info@drk-vgbodenheim.de
www.drk-vgbodenheim.de



DRK OV VG Bodenheim e.V.



DRK in der VG Bodenheim hat vielfältige Angebote !



Hilf uns helfen – Komm zu uns!

Mach mit in Deinem Roten Kreuz vor Ort !

Wir suchen Förderer und Aktive!

